

## MEIN ERSTER WETTKAMPF

Wir freuen uns, dass ihr Kind Spaß am Schwimmen hat und nun zum ersten Mal an einem Wettkampf teilnehmen möchte.

Der erste Wettkampf ist etwas ganz Besonderes, nicht nur für die Kinder, sondern auch für die Eltern. Wer nicht aus einer Schwimmerfamilie kommt, für den ist der Ablauf eines Schwimmwettkampfes am Anfang nicht so einfach zu verstehen und mit vielen Fragen verbunden, von denen wir hier einige beantworten wollen.

### Wie lange dauert ein Schwimmwettkampf?

Der erste Schwimmwettkampf ist meist ein sogenannter Kindgerechter Wettkampf und dauert ca. 4 Stunden (meist bis kurz nach Mittag).

### Was brauche ich bei einem Schwimmwettkampf?

- mindestens 2 Badeanzüge / Badehosen (wenn möglich einen für jeden Start, damit die Kinder in den Pausen die nassen Sachen ausziehen können)
- Schwimmbrille (am besten zwei, falls eine kaputt geht)
- Vereinsbadekappe
- Badeschlappen / Bademantel / mehrere Handtücher (mindestens 2) / Duschsachen
- Isomatte (um sich auf den Boden setzen zu können)
- Für die Pausen und Wartezeiten empfehlen wir Spiele / Bücher / eventuell Schulsachen
- Vereins T-Shirt (wenn vorhanden, ansonsten ein rotes T-Shirt anziehen)
- Jogginghose / Joggingjacke und warme Socken für die Pausen (obwohl es in den Bädern immer sehr warm ist, können die Kinder trotzdem auskühlen)
- bei Kinderwettkämpfen werden auch Wettkämpfe mit Flossen und Schwimmbrettern geschwommen, die Bretter werden vom Veranstalter gestellt, die Flossen müssen aber vom Schwimmer selbst mitgebracht werden

TIPPS FÜR DIE ELTERN: leichte Kleidung anziehen (T-Shirt/kurze Hose), da es in der Schwimmhalle sehr warm ist. Und Badeschlappen nicht vergessen !

### Was sollte man beim Wettkampf essen?

- wichtig ist das die Kinder gut und ausreichend Frühstück (mind. 1,5 Stunden vor dem Wettkampfbeginn)
- während des Wettkampfes ist es wichtig ausreichend zu trinken (Wasser, isotonische Getränke, Schorle usw.) - ACHTUNG keine Glasflaschen mitnehmen !!!
- Nudeln/Nudelsalat (ohne Mayo), belegte Brote oder Semmeln
- Auf den meisten Veranstaltungen gibt es auch einen Verkaufsstand mit Kuchen/Semmeln usw.
- Müsliriegel /Kekse und Obst (z.B. Banane) als Zwischensnack
- Bitte keine fetthaltige Nahrung oder schlecht Verdauliches

### Wie oft und welche Wettkämpfe schwimmt mein Kind?

Die Wettkämpfe werden von den Trainern bestimmt.

Nach unserer Meldung an den Veranstalter, erhaltet ihr eine Teilnehmerinfo von uns per Mail, aus dem ihr ersehen könnt, wann, was und wie oft euer Kind schwimmt.

Ca. 3 bis 4 Tage vor dem Wettkampf gibt es dann, ein so genanntes „Meldeergebnis“ welches ihr auf unserer Homepage unter der Rubrik „Wettkämpfe → Meldeergebnisse“ herunter laden könnt.

(Wir empfehlen Broschüren Druck, wenn ein Duplexdrucker vorhanden ist.)

In diesem Meldeergebnis findet ihr die Läufe in denen euer Kind startet und die Startbahn.

### Wie läuft ein Schwimmwettkampf ab?

#### Wie komme ich zum Wettkampf und wo findet dieser statt?

Der Veranstaltungsort wird auf der Ausschreibung und auch auf dem Meldeergebnis benannt (zu finden auf unserer Homepage unter „Wettkämpfe → Ausschreibungen“).

Bei der Anfahrt sind wir auf die Mithilfe der Eltern angewiesen. Bitte bildet auch Fahrgemeinschaften.

#### Wann muss ich da sein?

Der Beginn und er Einlass des Wettkampfes stehen auf der Ausschreibung und dem Meldeergebnis.

Bitte seid immer pünktlich zum Einlass da !

Die Trainer müssen überprüfen, ob alle Schwimmer da sind.

Danach beginnt das Einschwimmen unter der Anleitung der/des Trainers. Die Trainer erklären den Kindern auch den Ablauf des Wettkampfes. Bitte sorgen sie dafür, dass ihr Kind immer aufmerksam zuhört.

## **Wettkampfbeginn - Schwimmer gehen zum Start**

Der Hallensprecher/in ruft die Namen der Schwimmer kurz vor ihrem Start auf.  
Die Trainer werden insbesondere bei den kleineren Kindern sicherstellen, dass das Kind rechtzeitig am Start ist.

### **Der Start**

Beim ersten Wettkampf des Kindes ist es hilfreich, wenn die Eltern etwas unterstützen.  
z.B. wie wird gestartet: dazu einfach mal zusammen mit den Kindern zuhören und zuschauen wie so ein Start abläuft.

Zuerst pfeift der Schiedsrichter mit mehreren kurzen Pfiffen → die Schwimmer begeben sich auf den Startblock/oder springt ins Wasser (bei Start vom Beckenrand z.B. Rücken)

Der eigentliche Start erfolgt durch den Starter: "Auf die Plätze" - kurze Pause - "Startpfiff" und dann schwimmt jeder so schnell er/sie kann.

### **Darf ich mein Kind beim Schwimmen anfeuern?**

Natürlich dürfen sie Ihr Kind anfeuern.

Bitte tun Sie dies aber immer von einer Stelle an der Längsseite des Schwimmbeckens aus, bitte behindert sie dabei keine Kampfrichter.

Vermeiden Sie in jedem Fall, neben Ihrem Kind herzulaufen. Die Kampfrichter könnten dies als unerlaubten "Schrittmacherdienst" werten, was für den Schwimmer im schlimmsten Fall eine Disqualifikation zur Folge haben kann.

### **Nach dem Lauf**

Nach jedem Lauf gehen die Kinder zuerst zum Trainer, um sich kurz zu besprechen. Das ist sehr wichtig, weil die Trainer noch Tipps zur Verbesserung und auch Lob geben können.

Danach dürfen auch Sie sich natürlich auch mit Ihrem Kind freuen und es beglückwünschen.

### **Platzierung**

Die Wettkampfergebnisse werden i.d.R. jahrgangsweise ausgewertet.

Das „Protokoll“ wird meist an einer Wand des Schwimmbads aufgehängt.

Ein bis zwei Tage nach dem Wettkampf kann das Protokoll auch auf unserer Homepage unter der Rubrik „Wettkämpfe → Protokolle“ herunter geladen werden.

### **In den Pause**

Nach jedem Lauf bitte immer gut abtrocknen und warm anziehen (trockener Badeanzug/T-Shirt/Hose).  
Trinken nicht vergessen, eventuell ein kleiner Snack

## **Was passiert wenn mein Kind krank ist und nicht am Wettkampf starten kann?**

Sollte Ihr Kind aus gesundheitlichen Gründen kurzfristig nicht beim Wettkampf antreten können, bitte wir sie ein ärztliches Attest vorzulegen. Bitte sagen sie auch umgehend dem Trainer Bescheid.

Wer sich während des Wettkampfes erkrankt oder sich verletzt und nicht mehr an den Start gehen kann, lässt sich das bitte durch den Trainer bestätigen.

Wer einen Start selbstverschuldet oder einfach nicht Antritt muss das Start/Meldegeld selbst bezahlen.

## **Zum Schluss**

So nun habt ihr euren ersten Wettkampf erfolgreich hinter euch gebracht und konntet erste Erfahrungen sammeln.

Ein Wettkampf kann nur durch ein gutes Zusammenspiel von vielen Freiwilligen, Ehrenamtlichen, Trainern und Eltern stattfinden.

Dabei unterstützen uns auch viele Eltern als Kampfrichter, ohne Sie wäre ein Wettkampf gar nicht möglich.  
Wir sind immer auf der Suche nach neuen Kampfrichtern und würden uns freuen wenn ihr so unseren Verein unterstützen könntet.